

# KURSPLAN

#wirsindcasavital

Montag 7.00-21.30 Uhr	Dienstag 7.00-21.30 Uhr	Mittwoch 7.00-21.30 Uhr	Donnerstag 7.00-21.30 Uhr	Freitag 7.00-21.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.00 Uhr	Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr
			Reha - Sport 08.00-08:45 Uhr Natascha			
		10.00-11.00 Uhr Iron Qube Helmar <b>12 Teilnehmer</b>			10.00-11.00 Uhr Rückenfit Alex <b>14 Teilnehmer</b>	10.00-11.00 Uhr Sling- Training Mike <b>8 Teilnehmer</b>
Reha - Sport 17.00-17:45 Uhr Natascha	17.00-18.00 Uhr Iron Qube Helmar <b>12 Teilnehmer</b>	17.00-18.00 Uhr Pump it Up Alex <b>14 Teilnehmer</b>		16.00-17.00 Uhr Pilates Theresa <b>14 Teilnehmer</b>	11.15-12.15 Uhr Rückenfit Alex <b>14 Teilnehmer</b>	11.15-12.15 Uhr Sling- Training Mike <b>8 Teilnehmer</b>
Reha - Sport 18.00-18:45 Uhr Natascha	17.00-18.00 Uhr Yoga Friederike <b>14 Teilnehmer</b>	18:15 - 19:15 Uhr Indoor Cycling Peter <b>14 Teilnehmer</b>	17.30-18.15 Uhr BBP Sabine <b>14 Teilnehmer</b>	17.00-18.00 Uhr Pump it Up Alex <b>14 Teilnehmer</b>		12.30-13.30 Uhr Fit & Strong Kasha <b>14 Teilnehmer</b>
18.00-19.00 Uhr Iron Qube Irina <b>12 Teilnehmer</b>	18.15-19.15 Uhr Pilates Theresa <b>14 Teilnehmer</b>		18.20-19.20 Uhr Tabata Sabine <b>14 Teilnehmer</b>	18.15-19.15 Uhr Indoor Cycling Hubi <b>14 Teilnehmer</b>		
19.05-20.05 Uhr Indoor Cycling Olaf <b>14 Teilnehmer</b>	18.15-19.15 Uhr Iron Qube Helmar <b>12 Teilnehmer</b>					

ANMELDUNG ÜBER UNSERE MYSPO RTS



GEMEINSAM FITNESS ERLEBEN - DEIN FITNESSCLUB IN EVERSWINKEL