

KURSPLAN

#wirsindcasavital

Montag 7.00-21.30 Uhr	Dienstag 7.00-21.30 Uhr	Mittwoch 7.00-21.30 Uhr	Donnerstag 7.00-21.30 Uhr	Freitag 7.00-21.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.00 Uhr	Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr
--------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------

09.00-10.30 Uhr Yoga Alice 14 Teilnehmer		11:30 - 12:15 Uhr Rehasport				10.00-11.00 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer
	17.00-18.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer					11.15-12.15 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer
17.00-17.45 Uhr Rehasport	18.00-19.00 Uhr Indoor Cycling Anne 14 Teilnehmer	18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling Peter 14 Teilnehmer	18.00-19.00 Uhr Iron Qube Devrim 12 Teilnehmer	18:30 - 19:30 Indoor Cycling Hubi 14 Teilnehmer		
18.00-19.00 Uhr Step and Shape Sabine 14 Teilnehmer	19.00-20.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer	19.30-21.00 Uhr Yoga Bianca 14 Teilnehmer	19:00 -20:00 Indoor Cycling Frank 14 Teilnehmer			
19.15-20.15 Uhr Indoor Cycling Olaf 14 Teilnehmer	19.15 - 20.15 Uhr Yonga Anne 10 Teilnehmer					

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE: www.casavital24.de



GEMEINSAM FITNESS ERLEBEN - DEIN FITNESSCLUB IN EVERSINKEL