

KURSPLAN

#wirsindcasavital

Montag 7.00-21.30 Uhr	Dienstag 7.00-21.30 Uhr	Mittwoch 7.00-21.30 Uhr	Donnerstag 7.00-21.30 Uhr	Freitag 7.00-21.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.00 Uhr	Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr
			Reha - Sport 08.00-08:45 Uhr Natascha			
		10.00-11.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer			10.00-11.00 Uhr Rückenfit Alex 14 Teilnehmer	10.00-11.00 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer
Reha - Sport 17.00-17:45 Uhr Natascha	17.00-18.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer	17.00-18.00 Uhr Pump it Up Alex 14 Teilnehmer		16.00-17.00 Uhr Pilates Theresa 14 Teilnehmer	11.15-12.15 Uhr Rückenfit Alex 14 Teilnehmer	11.15-12.15 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer
Reha - Sport 18.00-18:45 Uhr Natascha	17.00-18.00 Uhr Yoga Friederike 14 Teilnehmer	18:15 - 19:15 Uhr Indoor Cycling Peter 14 Teilnehmer	17.30-18.15 Uhr BBP Sabine 14 Teilnehmer	17.00-18.00 Uhr Pump it Up Alex 14 Teilnehmer		12.30-13.30 Uhr Fit & Strong Kasha 14 Teilnehmer
17.45-18.45 Uhr Iron Qube Irina 12 Teilnehmer	18.15-19.15 Uhr Pilates Theresa 14 Teilnehmer		18.20-19.20 Uhr Tabata Sabine 14 Teilnehmer	18.15-19.15 Uhr Indoor Cycling Hubi 14 Teilnehmer		
19.05-20.05 Uhr Indoor Cycling Olaf 14 Teilnehmer	18.15-19.15 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer					

ANMELDUNG ÜBER UNSERE MYSPO RTS



GEMEINSAM FITNESS ERLEBEN - DEIN FITNESSCLUB IN EVERSWINKEL