

# KURSPLAN

#wirsindcasavital

| Montag<br>7.00-21.30 Uhr | Dienstag<br>7.00-21.30 Uhr | Mittwoch<br>7.00-21.30 Uhr | Donnerstag<br>7.00-21.30 Uhr | Freitag<br>7.00-21.30 Uhr | Samstag<br>9.00 - 17.00 Uhr | Sonntag<br>9.00 - 17.00 Uhr |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

|  |   |  |   |  |  |   |
|--|---|--|---|--|--|---|
|  | 17.00-18.00 Uhr<br>Iron Qube<br>Helmar<br><b>12 Teilnehmer</b>    |  |   | 09.00-10.30 Uhr<br>Yogalates<br>Alice<br><b>14 Teilnehmer</b>  |  | 10.00-11.00 Uhr<br>Sling- Training<br>Mike<br><b>8 Teilnehmer</b> |
| Reha - Sport<br>17.00-17:45 Uhr<br>Lars                                      | 18.00-19.00 Uhr<br>Indoor Cycling<br>Anne<br><b>14 Teilnehmer</b> | 18:00 - 19:00 Uhr<br>Indoor Cycling<br>Peter<br><b>14 Teilnehmer</b> | 18.00-19.00 Uhr<br>Iron Qube<br>Devrim<br><b>12 Teilnehmer</b>  |  |  | 11.15-12.15 Uhr<br>Sling- Training<br>Mike<br><b>8 Teilnehmer</b> |
| 18.00-19.00 Uhr<br>Langhantel -<br>Workout<br>Sabine<br><b>14 Teilnehmer</b> | 19.00-20.00 Uhr<br>Iron Qube<br>Helmar<br><b>12 Teilnehmer</b>    | 19.30-21.00 Uhr<br>Yoga<br>Bianca<br><b>14 Teilnehmer</b>            | 19:00 -20:00<br>Indoor Cycling<br>Frank<br><b>14 Teilnehmer</b> | 18:30 -19:30<br>Indoor Cycling<br>Hubi<br><b>14 Teilnehmer</b> |  |   |
| 19.15-20.15 Uhr<br>Indoor Cycling<br>Olaf<br><b>14 Teilnehmer</b>            | 19.15 - 20.15 Uhr<br>Yonga<br>Anne<br><b>10 Teilnehmer</b>        |  |   |  |  |   |

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE: [www.casavital24.de](http://www.casavital24.de)

