

KURSPLAN

#wirsindcasavital

| Montag 7.00-21.30 Uhr | Dienstag 7.00-21.30 Uhr | Mittwoch 7.00-21.30 Uhr | Donnerstag 7.00-21.30 Uhr | Freitag 7.00-21.30 Uhr | Samstag 9.00 - 17.00 Uhr | Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|---|
| | | | 17.30-18.15 Uhr Langhantel Workout Sabine 14 Teilnehmer | 09.00-10.30 Uhr Yogalates Alice 14 Teilnehmer | 09.30-10.30 Uhr Rücken & Mobility Sabine 14 Teilnehmer | 10.00-11.00 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer |
| | 17.00-18.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer | | 18.20-19.05 Uhr Step Sabine 14 Teilnehmer | | 10.35-11.35 Uhr Intervall Workout Sabine 14 Teilnehmer | 11.15-12.15 Uhr Sling- Training Mike 8 Teilnehmer |
| Reha - Sport 17.00-17:45 Uhr Lars | 18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling Jürgen 14 Teilnehmer | 18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling Peter 14 Teilnehmer | 18.00-19.00 Uhr Iron Qube Irina 12 Teilnehmer | 18:30 -19:30 Indoor Cycling Hubi 14 Teilnehmer | | |
| | 19.00-20.00 Uhr Iron Qube Helmar 12 Teilnehmer | 19.15-20.30 Uhr Yoga Alice 14 Teilnehmer | 19:15-20:15 Indoor Cycling Frank 14 Teilnehmer | | | |
| 19.00-20.00 Uhr Indoor Cycling Olaf 14 Teilnehmer | 19.15 - 20.15 Uhr Yonga® Anne 10 Teilnehmer | | | | | |

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE: www.casavital24.de

