

# KURSPLAN

#wirsindcasavital

Montag 7.00-21.30 Uhr	Dienstag 7.00-21.30 Uhr	Mittwoch 7.00-21.30 Uhr	Donnerstag 7.00-21.30 Uhr	Freitag 7.00-21.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.00 Uhr	Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr
--------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------

			17.30-18.15 Uhr Langhantel Workout Sabine <b>14 Teilnehmer</b>	09.00-10.30 Uhr Yogalates Alice <b>14 Teilnehmer</b>	09.30-10.30 Uhr Rücken & Mobility Sabine <b>14 Teilnehmer</b>	10.00-11.00 Uhr Sling- Training Mike <b>8 Teilnehmer</b>
	17.00-18.00 Uhr Iron Qube Helmar <b>12 Teilnehmer</b>		18.20-19.05 Uhr Step Sabine <b>14 Teilnehmer</b>		10.45-11.45 Uhr Intervall Workout Sabine <b>14 Teilnehmer</b>	11.15-12.15 Uhr Sling- Training Mike <b>8 Teilnehmer</b>
Reha - Sport 17.00-17:45 Uhr Lars	18.00-19.00 Uhr Indoor Cycling Hubi <b>14 Teilnehmer</b>	18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling Peter <b>14 Teilnehmer</b>	18.00-19.00 Uhr Iron Qube Irina <b>12 Teilnehmer</b>	18.30-19.30 Uhr Indoor Cycling Hubi <b>14 Teilnehmer</b>	14.00-15.00 Uhr Indoor Cycling Olaf <b>14 Teilnehmer</b>	
Reha - Sport 18.00-18:45 Uhr Lars	19.00-20.00 Uhr Iron Qube Helmar <b>12 Teilnehmer</b>	19.30-21.00 Uhr Yoga Alice <b>14 Teilnehmer</b>	19:15-20:15 Indoor Cycling Frank <b>14 Teilnehmer</b>			
19.00-20.00 Uhr Indoor Cycling Olaf <b>14 Teilnehmer</b>						

ANMELDUNG ÜBER UNSERE HOMEPAGE: [www.casavital24.de](http://www.casavital24.de)



GEMEINSAM FITNESS ERLEBEN - DEIN FITNESSCLUB IN EVERSINKEL