KURSPLAN

#wirsindcasavital

Montag 7.00-21.30 Uhr	Dienstag 7.00-21.30 Uhr	Mittwoch 7.00-21.30 Uhr	Donnerstag 7.00-21.30 Uhr	Freitag 7.00-21.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.00 Uhr	Sonntag 9.00 - 17.00 Uhr
		10.00-11.00 Uhr Iron Qube *Helmar* *12 Teilnehmer*	Reha - Sport 08.00-08.45 Uhr *Natascha*		10.00-11.00 Uhr Rückenfit *Alex* *14 Teilnehmer*	10.00-11.00 Uhr Sling- Training *Mike* *8 Teilnehmer*
	17.00-18.00 Uhr Yoga *Frederike* *18 Teilnehmer*					11.15-12.15 Uhr Sling- Training *Mike* *8 Teilnehmer*
Reha - Sport 17.00-17.45 Uhr *Natascha*	17.00-18.00 Uhr Iron Qube *Helmar*	17.00-18.00 Uhr Pump it Up *Alex*	17.30-18.15 Uhr BBP *Sabine*	17.00-18.00 Uhr Pump it Up *Alex*	13.00-14.00 Uhr Indoor Cycling *Olaf* *14 Teilnehmer*	
Reha - Sport 18.00-18.45 Uhr *Natascha*	*12 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*		
	18.15-19.15 Uhr Iron Qube *Helmar*	18.15-19.15 Uhr Step&Shape *Sabine*	18.20-19.20 Uhr Tabata *Sabine*	18.15-19.15 Uhr Indoor Cycling *Hubi*		
17.45-18.45 Uhr Iron Qube *Alex* *12 Teilnehmer*	*12 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*	*14 Teilnehmer*		
	18.15-19.15 Uhr Pilates *Theresa* *14 Teilnehmer*					
19.00-20.00 Uhr Indoor Cycling *Olaf* *14 Teilnehmer*						

CASAVITAL FITNESSCLUB

ANMELDUNG ÜBER UNSERE MY SPORTS APP

GEMEINSAM FITNESS ERLEBEN - DEIN FITNESSCLUB IN EVERSWINKEL